

# VUUR

hormoonsysteem  
(zomer)

hart    dunne darm

VREUGDE  
[ACTIE]

PRIME AGAIN

hitte – bloedvaten – tong – bitter

*snelheid*

SUNRISE

# AARDE

spijsvertering  
(nazomer)

milt    maag  
alvleesklier

PIEKEREN  
[KENNIS]

ASSI MILAID

vocht – bindweefsel – mond – zoet

*coördinatie*

SPORTCAPS  
VITALITECAPS

longen    dikke darm

VERDRIET  
[VERTROUWEN, GELOOF]

CONCO

droogte – huid – neus – pikant

*kracht*

SUNBAR  
ELECTROSPORT

# METAAL

ademhaling  
(herfst)



# HOUT

immuunsysteem  
(voorjaar)

lever    galblaas

WOEDE  
[VISIE]

ALPHA 20c

wind – pezen/spieren – ogen – zuur

*uithoudingsvermogen*

NUPLUS, VITASHAKE  
EVERGREEN

nieren    blaas

ANGST  
[EMOTIE]

LIFESTREAM

koude – botten – oren – zout

*lenigheid*

FORTUNE DELIGHT

# WATER

circulatie  
(winter)

klimaat – weefsel – zintuig – smaak