

Marga Vlaar  
[margavlaar@gmail.com](mailto:margavlaar@gmail.com)  
0229-591416  
[www.debestekruidenvoeding.com](http://www.debestekruidenvoeding.com)

Lia Gilling  
[elgee@xs4all.nl](mailto:elgee@xs4all.nl)  
0229-272395  
[www.jeverdientiegezondheid.nl](http://www.jeverdientiegezondheid.nl)

1. De zomer komt er weer aan.
2. Ervaring afvallen Mook.
3. Why I love Sunrider, Sheryl Fitzharris.
4. Top visagist Norma Hill-Patton.
5. Huidverzorging.
6. Mijn Sunrider verhaal.
7. Agenda.



### 1. De zomer komt er weer aan!

Velen willen dan wat pondjes of kilo's kwijt. Er zijn heel veel manieren om af te vallen maar je wilt het ook nog veilig doen, zonder jojo effect. Nu blijkt dat eiwitpoeders bv zorgen dat je nieren teveel belast worden en je lichaam verzuurd, waardoor je eerder kans op ontstekingen hebt en degenereert.

Dat willen we niet, maar ja, je moet het wel weten.

Ook het lichaam uithongeren is niet slim want alles gaat op een laag pitje draaien.

Als je na de afvalkuur dan weer normaal gaat eten blijft alles meer vastzitten. Je groeit dus sneller omdat de stofwisseling trager werkt, en steeds als je weer een kuur doet, groei je daarna sneller en wordt het probleem steeds groter.

Afvallen met Sunrider is anders, alles gaat om balans. Je gaat het lichaam beter voeden en reinigen waardoor je het lichaam de kans geeft om balans te creëren. Je krijgt minder behoeftes aan tussendoortjes, je smaak gaat veranderen. Wat niet goed voor je is smaakt minder lekker en je hebt er minder behoefte aan. Ook ga je beter voelen wat het voedsel met je doet, dat je bv moe wordt van suiker etc. Het is geen straf van, dit mag niet dat mag niet. Nee gewoon lekker relaxed.

Uiteraard neem je minder suiker en vet en eet zoveel mogelijk vers voedsel.

Bij Sunrider val je af doordat het lichaam meer in balans komt. Je valt niet alleen af maar je voelt je ook na een tijdje veel en veel beter. Maar je moet het even de tijd geven. Het kan zijn dat eerst de vitale organen in balans gebracht worden voordat je werkelijk gaat afvallen. En soms ontstaan er wat ongemakken zoals wat vocht vasthouden of een moe gevoel. Dit hoort allemaal bij het regenereren. Neem eventueel wat meer rust en wat minder Sunrider thee. Focus op het eindresultaat en ga gewoon gestaag door.

In de **bijlage** meer uitleg over afvallen.

Marga

### 2. Ervaring afvallen Mook.

Mijn naam is Mook en ik gebruik nu een half jaar naar volle tevredenheid Sunrider producten. Acht weken geleden besloot ik te gaan afvallen, want ik wilde wel een paar kilo'tjes kwijt voor de zomer. Ik gebruik de gewone basisproducten zoals Calli, Fortune Delight, Vitashake, Nuplus en de Sunbars. Daarbij nam ik elke dag Suncare, Vitalitecaps en Slimcaps. Na 3 weken ben ik met de Slimcaps gestopt omdat het afvallen zonder ook goed gaat. Bij de start had ik gewoon extra ondersteuning nodig vond ik. Ik heb min of meer de aanwijzingen voor afvallen gevolgd uit het boekje: 'In Balans'. Tussendoor neem ik fruit met of zonder biologische yoghurt en veel kleine zgn. snoeptomaatjes, 's avonds neem ik vaak een zelfgemaakte salade met een klein stukje kipfilet of een eitje erdoor. En anders veel groente met een klein stukje vlees. Ik ben nu 9 kilo lichter en voel me geweldig. Het "dieet" is makkelijk vol te houden en in het weekend zondig ik gewoon een beetje, want soms kom je daar niet onderuit. Zelfs een etentje en lekker bbq-en sla ik niet af en het wonderbaarlijke is dat ik dan evengoed afval. Wel moet ik erbij vermelden dat ik ook 3x per week aan fitness doe.

Groetjes, Mook

### 3. Why I Love Sunrider, Sheryl Fitzharris (juni 2012)

Recently, I decided to have a physical, which I haven't had for a number of years because I always feel so great. I found myself a wonderful doctor and she did the blood work and I had the complete physical.

Her assistant weighed me, checked my blood pressure, height, and asked me when my last period was. I told her it was about 10 years ago and she asked if I was in early menopause to which I replied, "No, I'm finished with menopause." With a shocked look on her face she asked, "How old are you?" I told her 61 and her mouth dropped. She said, "I thought you were in your late thirties!" Maybe my Maui tan helped as well! When the doctor came in she brought my blood work up on the computer and all she kept saying about my organs and different level readings in my blood was "excellent, excellent, and excellent!" She said, "I have never seen anyone with readings like yours and if I had a gold star you would get it." I had put down on my paper work that I eat Sunrider® foods, so she then said, "Tell me about these special foods you eat." So I proceeded to present Sunrider and all the wonderful things it has brought to my life, my family's life, and so many others. She said, **"I THINK YOU HAVE FOUND THE FOUNTAIN OF YOUTH."** She said, "Whatever you are doing, keep on doing it, and I need to get on your program." To which I said, "It would be my pleasure!"

There is no better gift than good health, and the best gift of all is excellent health, vitality, and well-being, which Sunrider has definitely provided for me.

For the past 24 years, Sunrider has been a very special part of my life. Drs. Chen have been given a great gift with their vision and expertise creating these wonderful products. I'm so grateful they decided to share them with the world. I feel I was given a gift when Sunrider was shared with me, and how could I possibly keep it to myself when I know it can benefit others.

Sunrider's Philosophy of Regeneration® is not about curing disease; rather it's about cleansing and nourishing the body so that it can have optimal health. It has definitely helped me maintain my optimal health. Drs. Chen have definitely given us "the fountain of youth. "We just need to take part with love in our hearts and appreciation for all we have—not what we don't have".



#### 4. Topvisagist Norma Hill-Patton werkt met Kandesn.

In een interview met Norma Hill-Patton een gerenommeerde make-up artiest voor TV en film die met vele Hollywood beroemdheden werkt, krijgen we een kijkje in wat er zich achter de scènes afspeelt en hoe zij de sterren mooi maakt voor op het grote scherm. Ze heeft gewerkt bij top films zoals "Out of Africa", "Double Jeopardy", "Insomnia" and "Catwoman". Enkele artiesten met wie ze heeft gewerkt zijn Phil Collins, Paul McCartney, Ryan Phillippe, Ellen Barkin en Hilary Swank. Hill-Patton is Halle Berry's persoonlijke make-up artiest en werkte aan "Two for the Money", waar ze ook de make-up voor Al Pacino en Rene Russo zal doen. Als hoofd van de make-up afdeling, probeert ze altijd Kandesn® te gebruiken. Norma werkt al meer dan 40 jaar in de TV en film industrie.

Haar grote waardering voor de natuurlijke make-up en huidverzorging, maakt dat ze Kandesn thuis en op de sets gebruikt, wanneer ze maar de kans krijgt.

IN DE BIJLAGE AL HAAR ANTWOORDEN.



#### 5. Huidverzorging (workshops).

De huid is het grootste orgaan, een uitscheidingsorgaan, het voert net zoveel of meer urinezuur af dan de nieren.

Het is dus belangrijk dat de huid goed functioneert.

Vaak bevatten huidverzorgingsproducten schadelijke chemische stoffen die de huid afsluiten, doordat ze minerale oliën en of petrolatum bevatten. Ook kunnen er kadavers en vet van afval uit restaurants in verwerkt zijn, dit wil je toch niet op je huid!

Als een ziek beest is verwerkt tot een verzorgingsproduct, komt dat in je huid en wordt vervolgens opgenomen in je bloed. Lekker!!!

Sunrider gebruikt plantaardige producten van de hoogste kwaliteit. Uiteraard bevatten deze conserveringsmiddelen, maar dan wel minimaal en middelen die absoluut veilig zijn. Als er geen conserveringsmiddelen in gedaan zouden worden, zou je de producten in de koelkast moeten bewaren, dat is niet handig.

Sunrider's huidverzorgingsproducten zorgen dat de huid niet alleen wordt gevoed, maar de huid gaat ook regenereren/verjongen.

Doe een beetje Oi-lin Hand en Bodylotion op één hand dan zie je direct het verschil!

Tijdens de workshops zal je onder de indruk zijn van hoe krachtig deze producten zijn.

Op de hand kun je de producten gratis ervaren, op het gezicht kost het €10 inclusief een scrub.

Tevens is er de gelegenheid om de cosmetica kleuren te voelen en te zien.

**Sunrider verzorgingsproducten zijn "simply the best!!". Kom en voel het verschil, laat je verrassen!**

Marga

#### 6. Mijn Sunrider verhaal.

Mijn naam is Hans en ik leef prettig samen met Lia.

De nieuwsbrieven voor Marga en Lia, die verzorg ik altijd. Marga levert vaak verhalen aan, ik vertaal wel eens wat en zoek de plaatjes erbij etc., en dan knippen en plakken tot een geheel.

Wat betreft het gebruik van Sunrider kan ik het volgende vertellen.

In 2008 kwam ik er mee in aanraking, via Lia, die contact had met Marga. Marga, de Sunrider in deze omgeving. Marga geeft presentaties in haar eigen Sunrider ruimte, staat regelmatig op beurzen etc. en heeft daardoor al veel mensen geholpen met Sunrider en zij is er altijd enthousiast over. Naast dat, weet ze ook ontzettend veel van Sunrider en gezondheid. Vraag Marga en je krijgt een duidelijk antwoord.

Ondanks Marga's inspanningen was ik zelf bijzonder sceptisch en heb dat behoorlijk lang volgehouden. Te duur, nog nooit van gehoord, er zijn zoveel producten op de markt, piramideverkoop, enzovoort.

Maar op een dag begon ik dan toch met het basispakket.

Mijn gezondheidssituatie was als volgt, te zwaar, slechte conditie, last van astmatische bronchitis waar ik al 30 jaar medicijnen voor innam, tijdens de herfst kreeg ik altijd wat vlekken (eczeem) op mijn armen en benen en bijna elke nacht had ik last van maagzuur (veel Rennies).

De resultaten zijn voor mij verbluffend, door dagelijks een druppeltje Sunbreeze op mijn tong te doen voor het slapen gaan, is het maagzuurprobleem volledig verdwenen. De vlekken heb ik nooit meer gehad. Mijn conditie is weer prima, en bovenal is het geweldig dat ik nu met de medicijnen ben gestopt. Dat allemaal zonder fitness of andere inspanningen. Maar nog verbaasder was ik toen ik na 2 maanden 12 kg was afgevallen, zonder dieet of wat dan ook, en dat is nog zo!

Ik kan niet anders zeggen dan dat Sunrider mij veel heeft gebracht en dat het toch een mooi bedrijf is.

Op dit moment gebruik ik per dag een half zakje Vitashake, een half zakje Quinary en drinken we de Calli en Fortune Delight, elke ochtend maken we 2 liter gemengd, met wat druppels Suncare, en doen daar de rest van de dag mee. En ja, we gebruiken ook de shampoo, de tandpasta, de vloeibare zeep, en natuurlijk de Sunbreeze. Je hebt er per keer maar zo weinig van nodig, zo geconcentreerd! Sunnydays (die frisse snoepjes) en Vitadophilus (speciaal voor de darmflora) hebben we meestal ook in huis.

Tot slot, een wijntje, een kopje koffie, wat lekkers af en toe, en goed eten (wel bewuster), dat heb ik niet opgegeven.

Hans Wechgelaer

#### 7. Agenda.

**27 juni** Training 19.30 uur - Hoe mensen te benaderen tijdens een markt  
(woensdag) - Meest gestelde vragen

**12 juli** Workshop huidverzorging 10.00 uur en 20.00 uur zie bijlage.  
(donderdag)

Elke dinsdag 21.00 uur, conference call (info bij Marga)



**Algemene presentaties zijn op de woensdagen van 20.00-21.00 uur, iedereen is welkom voor een vrijblijvende kennismaking. Voor een afspraak eerst bellen of mailen met Marga.**

**SUNRIDER: REGENEREREN I.P.V. DEGENEREREN**