

Dr. Chen SunTrim[®] Plus Samenvatting van Conference Call

Meer informatie over SunTrim[®] Plus van Dr. Chen

Om ons heen zien we steeds meer mensen die kampen met overgewicht of zelfs als zwaarlijvig zijn aan te merken. Obesitas is een gevaar voor de volksgezondheid; een ziekte waarmee we allemaal direct of indirect te maken hebben. Obesitas brengt ook andere problemen met zich mee, zoals diabetes en hart-en vaatziekten. Op de markt worden afslankproducten aangeboden op basis van chemische proteïne/eiwitpoeders. Maar dit is naar mijn mening geen voedingsmiddel en het is niet voedzaam voor het menselijk lichaam. Ik zal een aantal andere populaire afslankmethoden toelichten waarvan u misschien wel eens hebt gehoord.



Populaire afslankmethode 1

maar uiteindelijk zorgen de natuurlijke eetgewoonten van het lichaam ervoor dat u dezelfde hoeveelheid calorieën consumeert waaraan u gewend bent.

Nu consumeert u de hoeveelheid voedsel die is vereist om aan uw normale calorie-inname te voldoen en de hoeveelheid onverteerbaar 'afslank'product, waardoor u uiteindelijk dus meer eet. Terwijl u meer consumeert, wordt uw maag uitgerekt om plaats te maken voor de toegenomen hoeveelheid. Wanneer u het afslankproduct niet meer inneemt, houdt u hier een uitgezette maag aan over waardoor u nog meer kunt eten voordat u zich verzadigd voelt. Dit wordt een vicieuze cirkel: de maag wordt uitgerekt, uw taille wordt wijder, de grotere maagomvang vereist meer voedsel (calorieën) voor een verzadigd gevoel en u komt aan. Veel mensen die willen afvallen, worstelen met deze vicieuze cirkel. Ze vallen een beetje af om vervolgens weer aan te komen.

Populaire afslankmethode 2

wanneer u zich gedeprimeerd voelt? Ja, de medicatie kan u helpen minder te eten tijdens de avondmaaltijd, maar wanneer u zich de hele dag neerslachtig voelt, snackt u misschien meer tussen de maaltijden door, waardoor u dus meer calorieën binnenkrijgt dan wanneer u volgens uw normale eetgewoonten zou eten!

Populaire afslankmethode 3

Verhoog uw stofwisseling met opwekkende middelen om meer calorieën te verbranden. Sommige producten bevatten grote hoeveelheden toegevoegde cafeïne of ma huang. Andere bevatten guarana, wat 10-15 keer stimulerender kan zijn dan koffie. De theorie is dat wanneer u ma huang inneemt om uw stofwisseling te verhogen, u sneller calorieën kunt verbranden. Op dit moment is er veel discussie over de mogelijk levensbedreigende gevaren van het consumeren van energiedrankjes met hoge gehalten van deze opwekkende middelen. ABC News deed onlangs verslag van een onderzoek onder Amerikaanse ziekenhuizen door de Substance Abuse and Mental Health Services Administration waarin naar voren kwam: 'het aantal bezoeken aan de EHBO dat is gekoppeld aan energiedrankjes is binnen vier jaar verdubbeld - van 10.000 in 2007 naar 20.000 in 2011.'

<http://gma.yahoo.com/blogs/abc-blogs/20k-er-visits-linked-energy-drinks-234004109--abc-news-health.html>

Populaire afslankmethode 4

En dan zijn er nog degenen die een zeer streng trainingsschema combineren met een gevaarlijk lage calorie-inname en een niet-voedzaam, onevenwichtig crashdieet om hun streefgewicht sneller te bereiken. Deze groep zal zich later realiseren dat ze hun stofwisseling hebben beschadigd en uiteindelijk al het gewicht of zelfs meer weer aankomen waarvoor ze zo hard hebben gewerkt om het kwijt te raken.

Alle vier deze methoden helpen verklaren waarom er zo veel geld wordt besteed in de industrie voor afslankproducten. Hoeveel mensen kent u zelf die van het ene populaire dieet op het volgende overstappen, waarbij ze tijdelijk een paar kilo kwijt raken en vervolgens weer aankomen voordat ze doorgaan naar de volgende dieetrage? Hoe meer mensen wanhopig van de ene dieetrage naar de volgende gaan, hoe meer geld de industrie voor afslankproducten zal opbrengen, door mensen loze beloften te doen voor resultaten op de lange termijn.

Filosofie der Regeneratie®

Hoe zijn we als samenleving hier beland? We hebben ons lichaam eenvoudigweg gedwongen een grotere hoeveelheid (en minder voedzaam) voedsel op te nemen dan wat ons lichaam nodig heeft om optimaal te functioneren. Ons lichaam is langzamerhand gewend geraakt aan deze slechte gewoonten.

Hoe kunt u deze slechte gewoonte op natuurlijk wijze doorbreken? Al meer dan 30jaar staat Sunrider achter het standpunt dat het menselijk lichaam een complex geheel is met het intrinsieke vermogen om voor zichzelf te zorgen indien het de juiste hoeveelheid en uitgebalanceerde voeding krijgt. We noemen dit standpunt de Filosofie der Regeneratie™.

SunTrim® Plus

Op basis van Sunrider's *Filosofie der Regeneratie™* geloven we dat dit baanbrekende afslankproduct de volledige dieetindustrie op zijn kop zal zetten. We hebben al talrijke verbluffende succesverhalen ontvangen!

Bij Sunrider begrijpen we dat we onze voedingsmiddelen zeer zorgvuldig moeten kiezen om af te vallen. **SunTrim® Plus** is werkelijk een baanbrekend product voor gewichtsmanagement. Het is geen remmend of opwekkend

middel en u hoeft niet de buitengewone wilskracht te bezitten om de voedingsmiddelen te vermijden die u echt lekker vindt. Het is geen middel dat uw eetlust remt, maar het past de capaciteit van uw maag aan; u hebt een normale eetlust maar u eet eenvoudigweg minder zonder uitzonderlijke wilskracht te bezitten of neerslachtigheid te ervaren.*

Neem dit voorbeeld van het tanken van benzine: Laten we zeggen dat de benzinetank in uw auto een capaciteit van 75 liter heeft. Wanneer de tank leeg is, wijst uw brandstofmeter naar 'E' voor 'empty' (= leeg) en wanneer u 75 liter benzine bijvult, wijst de meter naar 'F' voor 'full' (= vol). SunTrim® Plus werkt door uw 'tank' tot halfvol te vullen terwijl de brandstofmeter denkt dat de tank vol is. De meesten van ons hoeven niet zo veel te eten als we doen, dus dit product helpt uw lichaam terug te gaan naar zijn natuurlijke eetgewoonten. U verliest niet alleen gewicht, maar u hebt ook energie tijdens het gewichtsverlies die u nooit eerder had. Kortom, het helpt uw lichaam 'opnieuw te leren' hoeveel voeding het nodig heeft. Een ander bijkomend voordeel is dat het de maag helpt vet te verteren en af te breken dat al in uw lichaam aanwezig is.*

U voelt de effecten van dit product al binnen 30 minuten nadat u het hebt ingenomen voordat u uw maaltijd eet. Velen van u die SunTrim® Plus innemen, gaan wellicht wat vaker naar het toilet; het is geen diarree, maar u moet gewoon vaker. Maakt u zich geen zorgen, dit helpt het opeengehoopte vet in uw buik, dijen en benen af te breken en weg te spoelen, dus een paar extra bezoeken aan het toilet zijn in dit geval een goede zaak.

Nog spannender is dat wanneer u eenmaal uw eetlust onder controle hebt, uw maag geleidelijk gewend raakt aan de afgenomen hoeveelheid voeding. In plaats van uw maag uit te rekken en groter te maken (afslankmethode 1), wordt uw maag kleiner en heeft u minder voedsel nodig voor langdurig gewichtsverlies.

Noteer uw maten en gewicht wanneer u dit nieuwe product gaat gebruiken. Weeg uzelf en meet uw taille en u zult het verschil zien. Een dag, een week, u zult resultaten zien! Sommige mensen hebben wat meer tijd nodig, maar dit product is hoe dan ook verbluffend. SunTrim® Plus zal u niet teleurstellen. Het werkt en is werkelijk een baanbrekend afslankproduct!

Dit product belichaamt de Filosofie der Regeneratie™ van Sunrider door uw lichaam op natuurlijke wijze gewicht te laten verliezen. Het voedsel ligt op uw bord, maar u hebt gewoon niet de behoefte om alles op te eten. U voelt zich niet neerslachtig of overgestimuleerd, omdat het zo natuurlijk verloopt. U hebt het heft volledig in handen.

Ik raad u bovendien aan Fortune Delight® te drinken tijdens elke maaltijd. Wanneer u een afslankprogramma volgt, moet u altijd veel vocht drinken, Fortune Delight® is het beste. Neem SunTrim® Plus 30–45 minuten voor elke hoofdmaaltijd in, drie keer per dag, en drink daarbij Fortune Delight® 30 minuten voor elke maaltijd.

Dit is bovendien een geweldige zakelijke kans. Bedenk eens hoeveel mensen een product als dit nodig hebben. Veel mensen in uw omgeving hebben overgewicht, zijn zwaarlijvig, of hebben slechts een paar kilo's teveel.

Als u **SunTrim® Plus** wilt kopen, neemt u contact op met uw sponsor of de persoon die u heeft voorgesteld aan Sunrider. Bezoek www.sunrider.com voor meer informatie over Sunrider.

* Dit product is niet bedoeld om ziekten te diagnosticeren, behandelen, genezen of te voorkomen.