

GEZONDHEIDSTIPS om het IMMUUNSYSTEEM te versterken. LEUCOCYTEN ONDERSTEUNEND

BETEKENIS van CoVID - 19 komt van Co- corona (soort virus is SARS-CoV-2)

VI - virus
D - disease
19 - 2019

KENMERKEN: **koorts 70 -80%; droge keel en hoest 60-75%; kortademigheid 63%; zwakte 9%; hoofdpijn 9%; overgeven 5%; diarree 4%; duizeligheid 2%.**

WAT JE KUNT DOEN TER PREVENTIE EN OPTIMALISERING VAN JE IMMUUNSYSTEEM

Doe waar je geen stress van krijgt, maar wel nieuwe dingen om je alertheid te bekwamen. Slaap goed en ga eerder dan gewoon naar bed. Blijf gehydrateerd !! Zomerhitte en vocht remt de groei!! Beweeg voldoende. Van yoga tot wandelen en doe extra oefeningen. 60°C doodt virus. Infra-red sauna! Tea tree olie (giftig voor katten) of antiseptische olie zorgt dat je diep blijft ademen helemaal tot in de onderbuik. Meng deze met pepermunt en eucalyptus adem 3 minuten. SUNBREEZE is alles al in één!

MOVEMENT IS MEDICINE AND IMAGINATION OUR RESCUE

NUTRITION VS SUPPLEMENTEN

Vitamine C -ascorbinezuur in dit geval de chemische variant omdat die geen buikpijn en -loop geeft in grote hoeveelheden wat je bij rozebottel en bessen wel hebt. 2 TOT 3.000 MG P/D

Vit D3 2.000 IE P/D als je niet op medicatie zit, zingend of zwanger bent. Nu schijnt de zon en hoeft je maar 15 minuten in om de dagelijks dosis binnen te krijgen. Normaal is 1000 IU of 25 Mg standaard dosering. Zink 20 Mg _acetaat wordt 100% opgenomen bij ionisch zink ; zink -gluconaat 70% en zink -glycine voor 57%. Magnesium 400 Mg en Selenium 100Mg

Persoonlijk raad ik deze voeding aan: Vitashake en NuPlus van Sunrider daar zit dat in zonder chemicaliën.

Colloïdale Silver werkt ook anti-viraal , bij mijn reumatisch gestel werkt het bij mij te "verhittend" ...

Echinacea of Echinaforte van dr. Vogel maar dan mag je wel een flesje per week nemen. Moringa Leaf wat een zalige thee is maar niet zo krachtig als Calli van dr Chen Sunrider. Ook Astragalus en Glycyrrizin glabra, zoethout welke de lever stimuleren. Darmreinigende bruine rijst eten zalig met roomboter. Zwarte vlierbessen sap en als je concentraat neemt dan max 200 mg per dag.

Antivirale paddenstoelen met polysacharide krijgen de spikes of prikpuntjes van het virus af. Er is bij de Ekoplaze een pot paddenstoelen koffievervanger te verkrijgen genaamd : Mushroom Latte Reishi en Cordyseps met toevoeging van kaneel en cacao. Ook de Agarikon mushroom is gunstig. Wassen met zeep krijgt de hechtpunten (vet) van het virus zodat het loslaat en wegspoelt!!

TCM Traditional Chinese Medicine met de breed spectrum antivirale keur aan voedingsmedicijn gerelateerde geconcentreerde geformuleerde producten. Zie hiervoor: vitaliteitsite.nl
Dit is mijn fascinatie en ambitie tegelijk om mensen te helpen aan een betere leefstijl met een kleine aanpassing kun je meer energie krijgen. De machine bijstellen helpt!

Focus on Grace & the Love Frequencies, It is time to clean relations..



Beeldend Kunstenaar

Zoufy E. Mienes

@zoufy_art
info@zoufy.nl
kvk 37154252
06 475 444 77

zoufy.nl

Vitale groeten

Opdat we gezond blijven!