

STERKER +



SUNRIDER®

Simply the best!

Regenereren

dr. Douglas

Waarom kiezen mensen voor producten van Sunrider? Iedereen heeft natuurlijk zijn eigen redenen, maar bij nader onderzoeken blijkt dat alle redenen in drie niveaus onder te verdelen zijn.

Niveau 1 – ZIEKTE & IMBALANCE:

Veel mensen in onze moderne maatschappij zijn er slecht aan toe. In de meeste westerse maatschappijen is er een overvloed aan voedsel wat geen voedende waarde heeft. Daardoor ontstaan overgewicht en vele ziektes. Het beroep op de gezondheidszorg wordt daardoor groter. Inmiddels is de grens van de betaalbaarheid van de gezondheidszorg bereikt. De meest voorkomende doodsoorzaken zijn meer of minder gerelateerd aan de levensstijl. Dat wil zeggen dat (het ontstaan van) ziektes beïnvloed worden door ons eet- en drinkgedrag en natuurlijk lichaamsbeweging.

De meeste van ons weten wel wat goed en slecht voor onze gezondheid is en waardoor ons lichaam degenerereert. Onze sterkste drang is onze eetlust. Thee en koffie drinken onttrekt water aan uit ons lijf. We kennen : conserveringsmiddelen, kleurstoffen, ingeblikt en te zeer bewerkt voedsel (kunstmest)! Producten bevatten veel verstopte **Suikers** (*net zo dodelijk als heroïne 80 jaar geleden*), **Tafelzout** (*veroorzaakt arteriosclerose, beschadigt de smaak, wordt gebleekt en strooibaar gemaakt met aluminium*), **Verschillende Vetten** (*margarine bv. verschilt 1 molecuul met plastic en wordt met huidkanker in verband gebracht*). Onthoud dat kanker niet kan bestaan in een zuurstofrijke cel . Stimulerende middelen: **Koffie/ Cafeïne** (*7 koppen koffie geeft een mentale instabiliteit, niet de Italian coffee deze wordt gemaakt zonder dit neven effect*). **Tabak** (*effect op alle organen*), **Chemicaliën** in het eten o.a. MSG/ *mono sodium glutamaat overprikkelt de zenuwcellen van de tong*. GMO Genetically Modified Organism (*gebruikt voor verwerking jouw DNA !*). **Slecht water** (*zuiver water maakt de maagwand dikker*), **Slechte Lucht/ Schimmels** (*met chronische vermoeidheid en slecht effect op serotonine in verband gebracht*) en **Stress** zijn allemaal zaken die ons lichaam doen aftakelen. Voor sommige is geen dosis veilig genoeg: **Mercury of Amalgaan** (*wat een neurotoxisch breinvergift is, lekt uit gebitsvullingen*). **Drugs. Alcohol** *lost echt alles op...ook Alexander de Grote. Hij stierf op 32 jarige leeftijd dronken na 2 x de z.g. “ Hercules Cup” van 4 liter..!* *Jammer hij was het die één Europa samen had gebracht.....eeuwig zonde!*
Het is echter lastig om al deze dingen te kunnen vermijden als onwetende consument.

Niveau 2 - ONDERHOUD:

Wanneer mensen besluiten dat ze gezonder willen worden, dan is één van de eerst veranderingen vaak dat ze meer groente en fruit gaan eten. Ze starten dan ook vaak met sport. Ze proberen vitaminen, supplementen en kruiden.

Ze ervaren de voordelen hiervan, maar ze zullen gemakkelijk terugvallen in ziekte of fases van minder energie omdat de veranderingen die ze aangebracht hebben op het niveau van 'onderhoud' liggen. Ze zijn niet begonnen aan het 'vernieuwen' van 't lichaam, ze onderhouden het alleen beter dan voorheen.

Groente en fruit zorgen dus voor een beter onderhoud van het lichaam. Maar ook de kwaliteit van de planten speelt een belangrijke rol. De toestand van de grond waarop de planten verbouwd worden is vaak slecht en sommige essentiële bouwstoffen ontbreken (voorbeeld selenium komt in Nederlandse bodem niet meer voor). Uit een groot vergelijkend onderzoek bleek dat sommige groentes nog maar 10% van de bouwstoffen bevatten die er 50 jaar geleden in zaten. Toch treedt er altijd een verbetering op van de lichamelijke conditie wanneer men meer groente en fruit gaat eten. Weet dat veel smaak veel mineralen betekent! Maar ook met dit gezondere eten krijgt het lichaam niet alle voedingsstoffen die het nodig heeft om echt te vernieuwen en om zo naar een veel hoger energie niveau te groeien. De kwaliteit van de gewone voeding is daarvoor niet voldoende en ook bevat gewone voeding geen specifieke bouwstoffen / voeding voor elk onderdeel van het lichaam..

Niveau 3- REGENERATIE & TOP GEZONDHEID:

We creëren een omgeving waarin het lichaam zichzelf kan vernieuwen en opbouwen tot een optimaal functioneren. Dit 'programma' zit reeds in onze genen. Dit 'programma' kan echter pas optimaal uitgevoerd worden wanneer we er voor zorgen dat het lichaam de basis materialen krijgt die het nodig heeft. De basis materialen zijn bouwstoffen voor nieuwe cellen, 'brandstof' voor de cellen, voeding voor de onderdelen die zorgen voor afvoer van afvalstoffen en stoffen voor zorgen voor een goede onderlinge afstemming van alle organen. Wanneer aan die voorwaarden is voldaan, dan begint het lichaam zichzelf te vernieuwen en te regenereren, het wordt daadwerkelijk jonger! Hierdoor kan het de onbalans die leidt tot ziekte oplossen en kan het lichaam er voor zorgen dat in een aantal gevallen ook de ziektes genezen. (Het kan ook zijn dat een ziekte te lang bestaat waarbij iets in het lichaam kapot is dat niet meer te helen is). Maar ook dan kan de vernieuwing van het lichaam er voor zorgen dat die zo optimaal mogelijke staat van functioneren, met de beperking, bereikt kan worden.) Om deze regeneratieve omgeving te creëren moeten we ons lichaam de allerbeste kwaliteit voeding geven die er is, in de juiste samenstelling en hoeveelheid. Zelfs al is het goed, teveel voeding is vergiftigend. Een balancerend dieet is hoog in vezels, sufficiënt in vetten en bevat substantiële eiwitten.

Wanneer deze mogelijkheden er zijn, wie kiest er dan nog voor alleen 'onderhoud'?

De enige firma in de wereld die dit soort voedsel en deze kwaliteit maakt is Sunrider. De firma maakt alleen maar voeding dat regeneratie van het lichaam bevordert. Andere firma's maken goede producten maar geen enkele is zo toegewijd aan het exclusief maken van regeneratief voedsel. Regeneratie is het doel wat dr. Chen voor ogen heeft bij het maken van de producten. Dat wordt mogelijke wanneer het lichaam wordt voorzien van de juiste combinaties van kruiden (lees planten, Chinezen spreken in elk verband over kruiden).Om deze combinaties te maken, is een verre gaande kennis van het lichaam en van kruiden noodzakelijk. Het lichaam is ongelooflijk gecompliceerd, geen enkele plant of voedsel is perfect op zichzelf. Het moet in evenwicht gebracht worden met andere kruiden om optimaal te kunnen werken voor vitaliteit van het totale lichaam.

In China bestudeert men al duizenden jaren welk voedsel het lichaam nodig heeft om optimaal te functioneren. Men heeft er zelfs een kunst van gemaakt en zo een manier van denken ontwikkeld waarmee men kan zien welke kruiden goed bij elkaar passen, dat wil zeggen dat ze elkaar aanvullen in werking en dat ze evenwicht brengen tussen belangrijke orgaansystemen en niveaus van functioneren. Dr. Chen is hierin expert en wereldberoemd kruidenskundige die composities formuleert en als geen ander weet hoe kruiden verwerkt moeten worden voor optimum performance.

Deze principes komen voort uit een systeem en manier van denken wat gezonde mensen voortbracht, duizenden jaren voordat men in het westen ook maar begon om voeding en gezondheid te bestuderen of daar een verband tussen te zien. Ook het brein kan vaak beter in balans: elke keuze die we maken is gerelateerd aan zaken als: onze logica, ons reageren en een redelijk oordeel vormen, intellect, wilskracht. Liefdevol zijn is immers een keus!

Je kunt de werking van deze principes zelf ondervinden door Sunrider voeding onderdeel te maken van je eigen levensstijl.



REGENERATIE, HOE WERKT DAT?

Wanneer we in de spiegel kijken, lijkt ons lichaam hetzelfde er uit te zien van dag tot dag. Echter in werkelijkheid heeft ons lichaam meer overeenkomsten met een rivier dan met een statische rots. Ons lichaam wordt voortdurend herbouwd en gerepareerd. Dit proces vindt plaats onder leiding van onze ingebouwde intelligentie, gestuurd vanuit de hersenen en de genen.

Het opnieuw opbouwen van het lichaam is waarlijk verbazingwekkend, 89% van alle atomen in onze cellen, waren een jaar geleden niet aanwezig. De werk- of 'eerste contact cellen' aan de oppervlakte van ons spijsverteringssysteem van de maag en de dikke darm, worden elke 5 minuten vervangen. Dat betekent dat honderden miljoenen cellen ongemerkt gemaakt worden, rustig ouder worden en net zo ongemerkt weer vervangen worden door nieuwe cellen elk uur. De spieren in de maagwand en onze darmen worden elke 3 tot 4 dagen vervangen door nieuwe spieren. Ons tandvlees wordt elke twee weken vernieuwd.

Deze vervanging vindt plaats cel voor cel. Oude cellen verslijten, nieuwe worden gemaakt. De enzymen en de chemische stoffen die door en in onze lever stromen zorgen ervoor dat de lever elke vijf maanden vernieuwd wordt. Onze smaakpapillen leven 10 dagen, daarna worden ze vervangen. We worden elke vier weken bedekt met een nieuwe huid. De chemische samenstelling van onze genen wordt voortdurend vervangen. Niets in onze chemische genetische omgeving was er een jaar geleden.

Het patroon van onze genen is heel constant maar de moleculen waaruit de genen bestaan worden voortdurend vernieuwd. De kwaliteit van de nieuwe bouwstoffen bepaalt de kwaliteit van onze cellen, die tot uitdrukking komt in hoe we ons voelen en wie we daadwerkelijk zijn.

“Genetics loads the gun but lifestyle pulls the trigger”. Barbara O’Neill

Volgens dr. Douglas bepaalt de kwaliteit van de enzymen die we binnen krijgen voor een groot deel de kwaliteit van de nieuwe cellen. Deze cellen bepalen op hun beurt weer de kwaliteit van de chemische stoffen die daar gemaakt worden. Je kunt je een gen voorstellen als een dirigent van een orkest. De enzymen produceren tonen onder leiding van de dirigent. De kwaliteit van dit geluid: fysiek, mentaal en of emotioneel is afhankelijk van die enzymkwaliteit. *Een gezonde plant wordt niet aangevreten.*

Ons lichaam doet zijn best zichzelf opnieuw op te bouwen met de bouwstoffen die we het geven. Wanneer we deze bouwstoffen verbeteren, verbetert de regeneratie. Wanneer in de loop der tijd bepaalde bouwstoffen ontbreken dan leidt dat tot disharmonie of ziekte. Super fosfaat doodt mineralen. De Fastfood Industrie ook! Dat is de reden dat men in China zegt dat honger en ziekte het zelfde zijn.

Gedurende zijn vele jaren van onderzoek vond Dr. Douglas geen betere en kwalitatief hoogwaardiger bron van bouwstoffen en plantaardige enzymen als in Sunrider voeding.

De grote verscheidenheid aan planten in de Sunrider producten en het feit dat alle Sunrider producten worden geformuleerd volgens principes van een beproefde filosofie die van Regeneratie, is de reden dat dr. Douglas Sunrider producten aanbeveelt aan een ieder die de duur en of de kwaliteit van zijn cellen en dus zijn leven naar betere kwaliteit wil verhogen.



Wanneer het concept je aanspreekt kijk dan eens verder naar de keur aan producten om duurzaam te switchen: <http://shop.sunrider.com/eBook/EC/Dut/ProductCatalog/index.html#/0/>

Dit artikel is geredigeerd door Onafhankelijk Sunrider Distributeur Zoufy E. Mienes :
Contact nu Informatie: www.vitaliteitsite.nl, info@zoufy.nl of bel 06 475 444 77