

Stop het gebruik van “natuurlijke” deodorant tot je dit hebt gelezen.

Februari 2010 door: Dr. Mercola

Tot de meest populaire natuurlijke deodorants behoren de kristal deodorant stenen en sprays. Maar de meeste mensen weten niet dat deze kristal deodorant producten aluminium bevatten. De kristal deodorant stenen bestaan uit aluin. De meest gebruikte vorm van aluin in de industrie voor lichaamsverzorging is kalium aluin. De volledige scheikundige benaming van kaliumaluin is kaliumaluminiumsulfaat. De reden dat men probeert te voorkomen dat aluminium in deodorants zit, is vanwege de mogelijke link naar de ziekte van Alzheimer. Er is een sterke aanwijzingen voor deze link, bijvoorbeeld, toen in 1988 een vrachtwagen chauffeur per ongeluk 20 ton aluminium sulfaat had gestort in drinkwater van een stad. Nu, twintig jaar later, komt de ziekte van Alzheimer vaker dan gemiddeld voor bij de mensen in deze stad.



Overigens, veel artsen wijzen erop om aluminium zoveel mogelijk te vermijden.

Ter verduidelijking. Hoewel aluminium op grote schaal in de aardkorst is verspreid, is het van geen enkel nut in uw lichaam. Al het hedendaags bewijsmateriaal wijst erop dat aluminium een gif is, dat geen nuttige bijdrage levert aan uw lichaam en moet dus worden vermeden.

Aluminium wordt algemeen erkend als een neurotoxine (stof die het zenuwstelsel aantast), dat in verhoogde concentraties wordt gevonden in de hersenen van mensen met de ziekte van Alzheimer. Helaas is het zo dat als u sommige deodorants of antiperspiranten (antizweet middelen) gebruikt, u uzelf blootstelt aan aluminium. Sommige antiperspiranten kunnen wel tot 25 procent aluminiumzouten bevatten.

Volgens een onderzoek naar aluminiumblootstelling bij mensen, werd geconstateerd dat antiperspiranten de absorptie van aluminium door het lichaam aanzienlijk verhoogd. Volgens dit onderzoek kan, na het insmeren van één oksel, ongeveer 0,012 procent van het aluminium in het lichaam worden opgenomen. Dit vermenigvuldigen met een of meerdere keren per dag en dat tijdens een heel leven en u kunt rekenen op een enorme blootstelling aan aluminium, een gif dat niet in uw lichaam thuishoort.

Antiperspiranten werken op basis van het afdichten, het sluiten of het blokkeren van de poriën die het zweet afvoeren ---- met de werkzame stof aluminium. Dit blokkeert niet alleen een van de routes voor detoxificatie (het afvoeren van gifstoffen via okselzweet), maar verontrustend is waar deze zware metalen blijven zodra u ze er op rolt of sprayt.

In sommige gevallen is het duidelijk dat ze rechtstreeks schade aan uw hersenen berokkenen. Zoals het geval toen die vrachtwagenchauffeur per ongeluk 20 ton aluminiumsulfaat in een tank met drinkwater had gegoten. Zo'n 20.000 mensen in het dorp Camelford werden meerdere weken blootgesteld aan de chemische stof en ontwikkelden vervolgens Alzheimer in een zeldzaam vroeg stadium, samen met de aantoonbare aanwezigheid van hoge hoeveelheden aluminium in hun weefsels.

Deodorants en antiperspiranten in verband gebracht met kanker.

De ziekte van Alzheimer is niet de enige reden om te stoppen met aluminium bevattende antiperspiranten en deodorant, het zware metaal wordt ook in verband gebracht met kanker.

Een studie in 2006 toonde aan dat aluminiumzouten het hormoon oestrogeen kunnen nabootsen, en van de chemicaliën die dat hormoon imiteren is bekend dat ze het risico op borstkanker verhogen. Dierproeven hebben aangetoond dat aluminium kanker kan veroorzaken.

Gezien het feit dat op antiperspiranten op oksels worden gebruikt, is de concentratie van aluminiumzout het hoogste dicht bij het borstweefsel. Verder, als vrouwen hun oksels scheren kan dat leiden tot een hoger gehalte van aluminiumzout door de beschadigde huid.

In een studie in 2007 zijn in het "Journal of Inorganic Biochemistry" door onderzoekers borstmonsters getest van 17 patiënten met borstkanker die allen een borstamputatie hadden ondergaan.

De vrouwen die antiperspiranten gebruikten hadden een verhoogde concentratie van aluminium in hun buitenste borstweefsel. Concentraties van aluminium waren hoger bij de oksel dan in het centrale borstweefsel. Aluminium wordt normaal niet gevonden in het menselijk lichaam, zodat deze studie duidelijk aantoonde dat het metaal van antiperspiranten door verstuivers en rollers worden geabsorbeerd.

Het is vermeldenswaardig dat deodorants niet hetzelfde zijn als antiperspiranten. Deodorants geven minder problemen dan antiperspiranten, doordat zij de geur van het zweet neutraliseren en desinfecteren, maar de transpiratie niet belemmeren. Veel deodorants bevatten echter ook aluminium.

Zogenaamd "veilige" kristal aluin antiperspiranten.

Kristal deodorant stenen zijn een populair natuurlijk alternatief, vaak gekocht door mensen die bewust met hun gezondheid bezig zijn en die niet de algemene deodorants en antiperspiranten willen gebruiken teneinde aluminium en andere chemische stoffen te vermijden.

Om aluminium te vermijden, zijn echter kristal deodorants niet de beste keus. Terwijl velen beweren aluminiumvrij te zijn, verwijzen ze naar aluminiumchlorhydraten, aluminiumchloride, aluminiumhydroxybromide of aluminiumzirkonium.

Dit soort aluminium wordt algemeen gebruikt in antiperspiranten en deodorants. Het aluminium komt in de zweetbuisjes in de bovenste laag van het weefsel waar het fungeert als een plug die de stroom van zweet, naar de oppervlakte van de huid, moet stoppen. Er is echter bewijs dat ook dit aluminium in het lichaam wordt geabsorbeerd waar het ernstige schade kan veroorzaken.

Het aluminium in kristal deodorant stenen is een ander type verbinding, bekend als aluin, de meest voorkomende vorm is kaliumaluin, ook bekend als kalium aluminium sulfaat. Kaliumaluin of ammoniumaluin zijn natuurlijke minerale zouten, die bestaan uit moleculen die te groot zijn om door de huid te worden geabsorbeerd. Zij vormen een beschermende laag op de huid die de groei van de geur veroorzakende bacteriën remt. Deze deodorants worden aanbevolen door vele centra voor kankerbehandeling.

Maar hoewel dit een beter alternatief is dan de meeste antiperspiranten en deodorants die op de markt zijn, het is niet volledig vrij van aluminium.

Ik wil mijn toptips om reukvrij te blijven met u gaan delen, maar ik wil allereerst uitleggen waarom ik meer dan 25 jaar geleden ben gestopt met alle antiperspiranten en deodorants ... en stel voor dat u ook hetzelfde doet.

Definitieve aanbeveling:

Deze aanbeveling is alleen voor antiperspiranten en niet voor deodorants. Velen halen deze twee door elkaar. Bijna alle antiperspiranten gebruiken aluminium of op aluin gebaseerde zouten om hun zweet verminderende effect te bereiken.

Het behoeft geen verdere uitleg voor u en uw familie om te voorkomen dat u het beste alle conventionele aluminium gebaseerde antiperspiranten in de ban doet. Het bewijs is heel duidelijk n.l. dat deze bijdragen aan de absorptie van aluminium in uw lichaam.

Met betrekking tot de vermeende veilige op aluin gebaseerde antiperspiranten, die u kunt vinden in de meeste gezondheidswinkels, beweren de producenten dat de minerale zouten te groot zijn om te worden opgenomen en zijn volgens hun geen gevaar. Wij konden echter geen bewijsmateriaal vinden die zegt dat deze bewering ondersteunt, het lijkt dus verstandig om ook deze niet te gebruiken. Hoewel deze kristallen waarschijnlijk beter zijn in het gebruik dan conventionele antiperspiranten, zijn ze duidelijk niet vrij van aluminium en leveren nog steeds een mogelijke risico op de ziekte van Alzheimer, en daarnaast kunnen ze toxiciteit veroorzaken.

Op dit moment lijkt mij het beste om uit voorzorg deze kristal gebaseerde aluin antiperspiranten te vermijden.

Persoonlijk heb ik al meer dan dertig jaar geen antiperspiranten gebruikt, namelijk vanaf het moment dat ik begreep dat ze de vlekken rondom de oksel in mijn overhemden veroorzaakten, en dat kwam niet door mijn eigen zweet. Dat was voor mij een belangrijke aanwijzing om er mee te stoppen.

Ik gebruik zelf alleen simpele zeep en water, dat lijkt goed genoeg te werken omdat mijn vrienden en familie mij niet wijzen op een aanstootgevend geurtje. Ik was mij, onder mijn armen, normaal gesproken een keer in de ochtend en na een training of andere inspanning.

Deze aanpak was voor mij goed, al drie decennia lang. Maar als u vindt dat u een meer agressieve aanpak nodig heeft, probeer dan een snufje baksoda vermengd met water als een effectieve deodorant die de hele dag werkt.

Bovendien zijn er vele niet op aluminium of aluin gebaseerde alternatieven in uw lokale gezondheidswinkel die waarschijnlijk aan uw behoeften voldoen, maar ik moedig u aan het tenminste een keer te proberen voordat u beslist wat u doet.

Denk er aan dat u het label niet alleen controleert op aluminium maar ook op kaliumaluin, de volledige scheikundige benaming van kaliumaluin is kaliumaluminiumsulfaat.